



PSONI
KOŁO W GDAŃSKU

BEST BUDDIES
POLAND



PRZEWODNIK

DOSTĘPNE KAWIARNIE

WEDŁUG UCZESTNIKÓW BEST BUDDIES POLAND



PRZEWODNIK

DOSTĘPNE KAWIARNIE

WEDŁUG UCZESTNIKÓW BEST BUDDIES POLAND



Finansowane przez
Unię Europejską

Przewodnik powstał w ramach projektu solidarnościowego Europejskiego Korpusu Solidarności "Chcemy mieć wpływ! – w poszukiwaniu miejsc i rozwiązań dostępnych dla osób z niepełnosprawnościami przez uczestników Best Buddies"



Program Best Buddies Poland realizowany jest przy Polskim Stowarzyszeniu na rzecz Osób z Niepełnosprawnością Inteligentalną, Koło w Gdańsku.

Gdańsk, styczeń 2025



WITAJ!

O NAS

Jesteśmy grupą wolontariuszy w programie Best Buddies Poland. Program realizowany jest przy Polskim Stowarzyszeniu na Rzecz Osób z Niepełnosprawnością Intelktualną Koło w Gdańsku (PSONI Koło w Gdańsku). Celem Best Buddies jest włączanie osób z niepełnosprawnością intelektualną w życie społeczne i kulturalne oraz poprawa jakości ich życia.

Program Best Buddies Poland polega na łączeniu w przyjacielskie pary wolontariuszy z uczestnikami z niepełnosprawnością intelektualną. Wolontariusze i uczestnicy spotykają się co 2 tygodnie, szukają wspólnych zainteresowań i spędzają razem czas. Może to być wspólny spacer, sport, malowanie, rozmowy, gotowanie czy pójście do kina - to zależy od ich zainteresowań. Co miesiąc organizowane są też spotkania integracyjne, co daje możliwość poznania wielu ciekawych ludzi - w projekcie jest co roku około 70 osób!



“CHCEMY MIEĆ WPŁYW”

W 2024 roku, w ramach Best Buddies Poland realizowaliśmy projekt solidarnościowy Europejskiego Korpusu Solidarności pt. „Chcemy mieć wpływ! – w poszukiwaniu miejsc i rozwiązań dostępnych dla osób z niepełnosprawnościami przez uczestników Best Buddies”. W ramach projektu wolontariusze i uczestnicy z niepełnosprawnością odwiedzali gdańskie kawiarnie i muzea sprawdzając ich dostępność za pomocą stworzonej w projekcie ankiety. W wyniku tych działań powstał ten oto przewodnik po kawiarniach dostępnych. Cieszymy się, że możemy przekazać go w Państwa ręce i mamy nadzieję, że jest to znaczący krok na drodze włączania osób z niepełnosprawnościami w życie społeczno-kulturalne. Chcielibyśmy również podziękować tym, którzy przyczynili się do powstania tego przewodnika i życzyć wszystkim miłej lektury!

DOSTĘPNOŚĆ

Jako grupa wolontariuszy i osób z niepełnosprawnością intelektualną, ocenialiśmy dostępność kawiarni w Trójmieście. W tym celu specjalista z PSONI Koło w Gdańsku przeprowadził dla nas szkolenia o dostępności.

Mówimy, że miejsce jest dostępne, kiedy jest dostosowane do użytku dla osób ze szczególnymi potrzebami. Skupiliśmy się przede wszystkim na dostępności dla osób z trudnościami w poruszaniu się (jak osoby poruszające się na wózkach czy często osoby starsze) i dla osób z niepełnosprawnością intelektualną.

W naszym projekcie ocenialiśmy dostępność kawiarni. Ocenialiśmy czy menu w kawiarni jest łatwe do przeczytania i zrozumienia i jakie było podejście obsługi kawiarni do osoby z niepełnosprawnością. Ocenialiśmy też czy oznaczenia miejsca są proste i zrozumiałe.



ANKIETA

Podczas wizyt
w kawiarniach ocenialiśmy
za pomocą ankiety:

- czy wejście do kawiarni jest płaskie albo czy posiada podjazd aby do kawiarni mogła dostać się osoba poruszająca się na wózku lub osoba mająca problemy z poruszaniem się,
- czy drzwi i korytarze są wystarczająco szerokie,



- czy toaleta jest dostosowana dla osób poruszających się na wózku,
- czy menu jest napisane prostym do przeczytania i zrozumienia językiem,
- czy uczestnik z niepełnosprawnością intelektualną mógł złożyć samodzielnie zamówienie,
- czy obsługa w kawiarni była pomocna.

JAK WYBRALIŚMY DOSTĘPNE KAWIARNIE?

W przewodniku znajduje się 7 kawiarni, które uczestnicy projektu, czyli wolontariusze i osoby z niepełnosprawnością intelektualną, wybrali jako dostępne. Ważną informacją jest to, że uczestnicy projektu brali udział w szkoleniach na temat dostępności, podczas których dowiedzieli się czym jest dostępność oraz na jakie jej aspekty należy zwracać uwagę, dzięki czemu mogli ją później za pomocą ankiety oceniać w kawiarniach. Ankieta została stworzona i przetestowana w ramach projektu.

Wypełnionych zostało 308 ankiet, za pomocą których ocenionych zostało 90 miejsc. Większość z nich to kawiarnie. Odwiedzaliśmy miejsca w całym Trójmieście – Gdańsku, Sopocie i Gdyni, ale w przewodniku skupiamy się na Gdańsku.



Znajdziecie więc w przewodniku kawiarnie, które znaleźli i polecają do odwiedzenia uczestnicy Best Buddies Poland, ale jesteśmy pewni, że w Trójmieście znajduje się więcej dostępnych miejsc! Jeżeli uda wam się takie znaleźć – dajcie znać! Zapraszamy do kontaktu przez naszego Instagrama - @bestbuddiespoland. Tam znajdziecie też więcej treści na temat projektu i dostępności.

CIEKAWA CAFE

Świętojańska 68, Gdańsk



Kawiarnia Ciekawa Cafe jest jednym z najchętniej wybieranych przez Buddisów miejsc.

W kawiarni dostępne jest menu w ETR, czyli tekście łatwym do czytania i zrozumienia. Takie menu ułatwia złożenie zamówienia osobom z niepełnosprawnością intelektualną.

Dodatkowo możemy tam spotkać znajomych - w kawiarni zatrudnione są osoby z niepełnosprawnością intelektualną.

Ocena dostępności:

- **Menu w kawiarni:** w kawiarni jest dostępne menu w ETR, czyli w tekście łatwym do czytania i rozumienia, dedykowane osobom z niepełnosprawnością intelektualną.
- **Składanie zamówienia:** większość osób z niepełnosprawnością intelektualną nie potrzebowała pomocy przy wyborze zamówienia. Jeśli taka pomoc była potrzebna, udzielił jej pracownik lub osoba z projektu Best Buddies.

CIEKAWA CAFE

Ocena dostępności:

- **Wejście do kawiarni:** jest dostosowane dla osób poruszających się na wózkach - jest podjazd.
- **Przestronność:** wewnątrz jest mało przestronne, co może utrudniać poruszanie się osobom na wózku.
- **Łazienka:** w łazience są dostosowania dla osób poruszających się na wózkach.

“Pracuję w kawiarni Ciekawa cafe, najbardziej lubię podawać gościom napoje i ciastka. Lubię też pracować ze swoimi kolegami i koleżankami.”

Damian



KOMPOZYT CAFE

Stefana Jaracza 14, Gdańsk



Kompozyt Cafe zasługuje na wyróżnienie z powodu dostosowania dla osób z trudnościami w poruszaniu się - to dla nas nr 1 w Gdańsku pod tym względem!

Dodatkowo kawiarnia zachwyca przepięknym wnętrzem oraz kawą specjality - czyli kawą najwyższej jakości. Pracownicy w Kompozycie są bardzo zaangażowani i sympatyczni!

Ocena dostępności:

- **Menu w kawiarni:** było zrozumiałe dla osób z niepełnosprawnością intelektualną (nie jest napisane w ETR, czyli w tekście łatwym do czytania i rozumienia).
- **Składanie zamówienia:** większość osób z niepełnosprawnością intelektualną nie potrzebowała pomocy przy wyborze zamówienia. Jeśli taka pomoc była potrzebna, udzielił jej pracownik lub osoba z projektu Best Buddies.
- **Wejście do kawiarni:** jest dostosowane dla osób poruszających się na wózkach - do wejścia prowadzi podjazd, drzwi są szerokie, nie ma progu w drzwiach.

KOMPOZYT CAFE

Ocena dostępności:

- **Przestronność:** wewnątrz jest bardzo przestronne, przejścia pomiędzy stolikami szerokie.
- **Łazienka:** w łazience są dostosowania dla osób poruszających się na wózkach.

“W Kompozycie szczególnie podoba nam się oświetlenie i to, że jest miejsce dla każdego - i żeby popracować i spotkać się z przyjaciółmi, jest nawet kącik dla dzieci! Podoba nam się neon “Znajomi znad morza” - pasuje do naszego projektu Best Buddies, bo my wszyscy jesteśmy takimi znajomymi znad morza.”

Kasia i Iza



CAFE LUIS

Olejarna 2, Gdańsk



Cafe Luis jest kawiarnią przyjazną dla wszystkich - każdy może poczuć się w niej mile widziany! Charakteryzuje się pięknym, jasnym wnętrzem oraz kawą specjality - czyli kawą najwyższej jakości. Jest połączona z galerią sztuki.

Bardzo przyjemnie współpracuje się z właścicielkami Cafe Luis. Mieliśmy możliwość zorganizowania w kawiarni wystawy zdjęć "Poznaj mojego Kumpla".

Ocena dostępności:

- **Menu w kawiarni:** było zrozumiałe dla większości osób z niepełnosprawnością intelektualną (nie jest napisane w ETR, czyli w tekście łatwym do czytania i rozumienia).
- **Składanie zamówienia:** większość osób z niepełnosprawnością intelektualną nie potrzebowała pomocy przy wyborze zamówienia. Jeśli taka pomoc była potrzebna, udzielił jej pracownik lub osoba z projektu Best Buddies.
- **Wejście do kawiarni:** jest dostosowane dla osób poruszających się na wózkach - jest płaskie i szerokie.

Ocena dostępności:

- **Przestronność:** wewnątrz jest mało przestronne, co może utrudniać poruszanie się osobom na wózku.
- **Łazienka:** w łazience nie ma dostosowania dla osób z niepełnosprawnościami ruchowymi. Łazienka jest dość mała.

"Moją ulubioną kawiarnią jest ta, w której graliśmy koncert z Remontem Pomp - Cafe Luis. Podoba mi się w niej to, że zorganizowaliśmy z nimi wystawę zdjęć Best Buddies, a obsługa jest bardzo miła."

Sebastian



ZORZA

Lawendowa 6/7, Gdańsk



Kawiarnia Zorza jest nie tylko kawiarnią - jest również kwiaciarnią!

W Zorzy można zrelaksować się i wypić kawę w pięknym, pastelowym wnętrzu i w otoczeniu kwiatów.

Uczestnicy Best Buddies z przyjemnością odwiedzali kawiarnię Zorza, ponieważ spotykali się z przyjaznym nastawieniem pracowników kawiarni. Wszystkim bardzo smakowała kawa.

Ocena dostępności:

- **Menu w kawiarni:** było zrozumiałe dla większości osób z niepełnosprawnością intelektualną (nie jest napisane w ETR, czyli w tekście łatwym do czytania i rozumienia).
- **Składanie zamówienia:** większość osób z niepełnosprawnością intelektualną nie potrzebowała pomocy przy wyborze zamówienia. Jeśli taka pomoc była potrzebna, udzielił jej pracownik lub osoba z projektu Best Buddies.
- **Wejście do kawiarni:** jest dostosowane dla osób poruszających się na wózkach. Jest płaskie i szerokie.

Ocena dostępności:

- **Przestronność:** wewnątrz jest mało przestronne, co może utrudniać poruszanie się osobom na wózku.
- **Łazienka:** w łazience nie ma dostosowania dla osób z niepełnosprawnościami ruchowymi. Łazienka jest mała.

"Zorza jest jedną z najlepszych kawiarni w Gdańsku, bardzo podoba nam się jej wystój - kwiaty i pastele. W Zorzy są pyszne ciasta oraz kawa, nasze serce skradła obsługa lokalu, która jest pomocna, bardzo przyjazna i otwarta, dzięki czemu czujemy się jak w domu!"

Oliwia i Nikodem



ToMy KAWIARNIA

Reduta Miś 3, Gdańsk



Kawiarnia ToMy zebrała bardzo dobre opinie uczestników projektu Best Buddies Poland. Jest bardzo przyjazna dla osób z niepełnosprawnością intelektualną. Wiele osób zwróciło również uwagę, że wnętrze jest przytulne.

W kawiarni zatrudnione są osoby z niepełnosprawnością intelektualną, można tu również zakupić ich autorską ceramikę. Organizują też warsztaty z ceramiki.

Ocena dostępności:

- **Menu w kawiarni:** w kawiarni część menu jest napisana językiem prostym, było one zrozumiałe dla większości osób z niepełnosprawnością intelektualną.
- **Składanie zamówienia:** większość osób z niepełnosprawnością intelektualną nie potrzebowała pomocy przy wyborze zamówienia, jednak pracownicy chętnie pomagali w razie potrzeby.
- **Wejście do kawiarni:** w momencie wydawania tego przewodnika, wejście nie jest dostosowane dla osób poruszających się na wózkach, jednak jest dzwonek, którego można użyć w celu uzyskania pomocy od obsługi kawiarni. Dostosowanie wkrótce ma się pojawić.

ToMy KAWIARNIA

Ocena dostępności:

- **Przestronność:** wnętrze jest przestronne.
- **Łazienka:** łazienka jest przestronna i dostosowana dla osób poruszających się na wózkach.

“W kawiarni ToMy najbardziej spodobało nam się to, że pracują tam osoby z niepełnosprawnością. Kawa, herbata i ciasto były przepyszne, a kubki, w których podano nam napoje, były ręcznie robione i bardzo ładne – można je nawet kupić! W kawiarni jest ciepło i spokojnie, więc czułyśmy się tam bardzo dobrze.”

Ela i Karolina



STARY RYNEK PIEKARNIA & CAFE

Stary Rynek Oliwski 16a, Gdańsk



Stary Rynek Piekarnia & Cafe łączy w sobie piekarnię i kawiarnię - dzięki temu otwarta jest już od wczesnych godzin porannych! Jest położona bardzo blisko Parku Oliwskiego, co czyni ją idealnym miejscem do odpoczynku i pogaduszek po długim spacerze.

Miejsce wyróżnia się bardzo dobrym dostosowaniem dla osób poruszających się na wózkach.

Ocena dostępności:

- **Menu w kawiarni:** podstawowe menu było zrozumiałe dla większości osób z niepełnosprawnością intelektualną (nie jest napisane w ETR, czyli w tekście łatwym do czytania i rozumienia). Menu sezonowe było trudniejsze do zrozumienia przez naszych uczestników z niepełnosprawnością intelektualną.
- **Składanie zamówienia:** większość osób z niepełnosprawnością intelektualną nie potrzebowała pomocy przy wyborze zamówienia. Jeśli taka pomoc była potrzebna, udzielił jej pracownik lub osoba z projektu Best Buddies.

STARY RYNEK PIEKARNIA & CAFE

Ocena dostępności:

- **Wejście do kawiarni:** jest dostosowane dla osób poruszających się na wózkach. Jest płaskie i szerokie.
- **Przestronność:** wewnątrz jest przestronne, a korytarze szerokie.
- **Łazienka:** w łazience są dostosowania dla osób poruszających się na wózkach. Łazienka jest duża.

Kawiarnia jest położona w pięknym miejscu, blisko Parku Oliwskiego. W lokalu pracują bardzo miłe i pomocne panie. Kawa jest smaczna, wybór ciast przeogromny i można kupić świeże pieczywo!"

Iza i Ania



POPARZENI CAFE

Kaprów 19a, Gdańsk



Kawiarnia Poparzeni Cafe również znajduje się niedaleko Parku Oliwskiego. Uczestnicy projektu zwrócili uwagę na ładny wystrój kawiarni oraz kawę specjality, czyli kawę najwyższej jakości! Wszyscy byli zgodni, że pracownicy kawiarni są mili i otwarci.

Poparzeni Cafe ma swoją kawiarnianą siostrę - Kawiarnię Kik na Uniwersytecie Gdańskim, którą bardzo polecają nasze studium wolontariuszki!

Ocena dostępności:

- **Menu w kawiarni:** było zrozumiałe dla większości osób z niepełnosprawnością intelektualną (nie jest napisane w ETR, czyli w tekście łatwym do czytania i rozumienia).
- **Składanie zamówienia:** większość osób z niepełnosprawnością intelektualną nie potrzebowała pomocy przy wyborze zamówienia.
- **Wejście do kawiarni:** jest dostosowane dla osób poruszających się na wózkach - jest płaskie, a drzwi są szerokie.

POPARZENI CAFE

Ocena dostępności:

- **Przestronność:** wewnątrz jest mało przestronne, co może utrudniać poruszanie się osobom na wózku.
- **Łazienka:** w łazience nie ma dostosowania dla osób poruszających się na wózkach. Łazienka jest mała.

"Bardzo podobał nam się klimat kawiarni i wystrój, obsługa jest bardzo miła, a na gości czeka bardzo szeroka oferta śniadań i duży wybór ciasta i słodkości. Ciasto było przepyszne! Świetna lokalizacja, tuż przy samej pętli tramwajowej i parku oliwskim."

Ania i Monika



NA ZAKOŃCZENIE

Mamy nadzieję, że przewodnik był dla was pomocny i interesujący! Nam tworzenie go sprawiło wiele radości i satysfakcji. Powstawanie tego przewodnika było procesem, który trwał wiele miesięcy. W tym czasie nauczyliśmy się czym jest dostępność i jak ją oceniać, rozwinęliśmy też umiejętność współpracy.

W proces ten zaangażowana była duża grupa uczestników Best Buddies - zarówno wolontariuszy jak i osób z niepełnosprawnością intelektualną - ogromne podziękowania dla wszystkich! Dziękujemy również kawiarniom - właścicielom i pracownikom za chęć współpracy z nami! Podziękowania należą się również fotografkom - Jolancie Marchewicz oraz Marcie Petryk za przepiękne zdjęcia, które znalazły się w przewodniku.

Jak wcześniej wspominaliśmy - w przewodniku znajdują się te kawiarnie, które udało nam się odwiedzić, sprawdzić i które większość oceniła jako dostępne. Wierzymy, że w Trójmieście dostępnych kawiarni jest znacznie więcej!

Na koniec chcemy polecić jeszcze kilka miejsc w Gdańsku:

Kawiarnię Bezówka (ul. Lemiana 7) - ze względu na piękny, bajkowy wystrój oraz bardzo czytelne menu,

Miau Miau - Kawiarnia w Kocie (ul. Garncarska 18/20) - posiada piękne wnętrze, pyszną kawę i długie godziny otwarcia, czytelne menu i przyjaznych pracowników,

Kawiarnię w Klubie Żak (ul. Braci Lewoniewskich 2) - oferuje przestronne wnętrze, posiada dostosowania dla osób poruszających się na wózkach. Wizytę w niej można połączyć z pójściem do galerii, teatru lub kina, które znajdują się w budynku,

Caffe Aktywni (Kartuska 108/110/112) - ze względu na zatrudnianie osób z niepełnosprawnością intelektualną.

AUTORKI I AUTORZY PRZEWODNIKA

Grupa inicjatywna projektu solidarnościowego
Europejskiego Korpusu Solidarności:

Aleksandra Bryks
Elżbieta Głuszczyńska
Oliwia Jankowska
Karolina Jaroszewicz
Katarzyna Lisiecka
Julia Musyl
Rafał Nowak
Oliwia Rossek

Osoba wspierająca z ramienia PSONI Koło w Gdańsku:
Aleksandra Walesieniuk

FOTOGRAFKI

Jolanta Marchewicz
Marta Petryk



Finansowane przez
Unię Europejską

Przewodnik powstał w ramach projektu solidarnościowego Europejskiego Korpusu Solidarności "Chcemy mieć wpływ! – w poszukiwaniu miejsc i rozwiązań dostępnych dla osób z niepełnosprawnościami przez uczestników Best Buddies"



Program Best Buddies Poland realizowany jest przy Polskim Stowarzyszeniu na rzecz Osób z Niepełnosprawnością Intelektualną, Koło w Gdańsku.

Gdańsk, styczeń 2025