

## Naturalne karmienie a rozwój mowy.

Jedną z kluczowych umiejętności rozwojowych jest ssanie i pobieranie pokarmu z piersi przez dziecko. Dzięki obserwacji powyższego procesu, można poddać szczegółowej ocenie:

- budowę i funkcję jamy ustnej,
- umiejętności chwytania i ssania piersi,
- efektywność pobierania pokarmu,
- pozycję dziecka i matki podczas karmienia.

Wczesne ustalenie rodzaju nieprawidłowości umożliwia przeprowadzenie odpowiedniej korekty.

Rozpoczęcie karmienia rozpoczyna się tuż po urodzeniu dziecka, jednak podczas pobytu w szpitalu, matka powinna zostać nauczona prawidłowego sposobu karmienia. W obowiązującym standardzie opieki okołoporodowej znajdują się takie współczynniki jak:

- badanie kliniczne noworodka, obejmujące jamę ustną: (symetrię, ruchomość i wielkość języka, ocenę podniebienia, ocenę poprawności odruchu ssania),
- dokonywanie w pierwszych dniach po urodzeniu podczas karmienia bieżących obserwacji cech dobrego przystawienia i pozycji przy piersi oraz objawów skutecznego i nieskutecznego karmienia - wyniki są odnotowane w dokumentacji medycznej.

Konsultanci laktacyjni oraz neurologopedzi opracowali standaryzowany protokół oceny umiejętności ssania piersi. Służy on ocenie ssania piersi u noworodków urodzonych między 37 a 42 tygodniem życia płodowego oraz wcześniaków, które osiągnęły 37 tydzień życia płodowego. Ocenie poddane zostały:

- budowa jamy ustnej i odruchowe reakcje oralne,
- chwytanie i ssanie piersi,
- efektywność pobierania pokarmu,
- umiejętności ssania piersi – informacja dla rodziców,
- aneks 1 – prawidłowa pozycja matki i dziecka podczas karmienia,
- aneks 2 – dobowa ocena skuteczności karmienia piersią.

Prawidłowa budowa anatomiczna twarzoczaszki noworodka oraz aparatu orofacjalnego (warg, policzków, szczęki, żuchwy, języka, podniebienia twardego i miękkiego), warunkuje prawidłowe przyjmowanie pokarmu oraz zmniejsza prawdopodobieństwa wystąpienia zaburzeń mowy. Dodatkowo prawidłowy rozwój motoryczny dziecka sprzyja zminimalizowaniu zagrożeń dotyczących wad posturalnych.

Mgr Magda Sajewicz

### **Bibliografia:**

red. prof. dr hab. med. Jerzy Szczapa, „Postępy neonatologii.”, nr 1/2014 i 2/2014, wyd. Twoje zdrowie Sp. z o.o.